

- 従業員の離脱を予防したい
  - しなやかで強い組織をつくりたい
- 経営者・人事担当者向け

経済産業省「健康経営優良法人認定制度」

# 「健康経営」セミナー開催

- ✓ 「健康経営」の解説
- ✓ 「健康経営」実践と認定取得のメリット
- ✓ 「睡眠の質」の重要性
- ✓ 睡眠改善を通じた「健康経営」の促進
- ✓ 組織づくりのために経営・管理職・リーダー層に知ってほしいこと

受講無料

6/10(月)  
15:30~17:00

対面&オンライン  
ハイブリッド形式

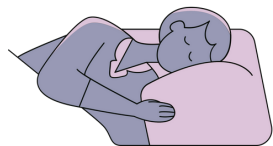
講座内容の概要は  
裏面に記載

セミナー会場

ぬましん

COMPASS

ぬましんCOMPASS 3F  
ワークショップスタジオBUZZ  
静岡県沼津市高島町15-5  
※JR沼津駅北口徒歩3分



貴社の従業員は

- しっかり疲労回復できていますか？
- 疲れや睡眠不足が蓄積していませんか？

- 深刻化する人手不足
- 複雑化する業務
- AI本格普及

例えば上記のような経営に大きな影響を与える要素により、企業の従業員は生産性の向上やリスクリングの必要性に直面しています。その一方で労働時間や労働の質は簡単に改善できるものではなく、相変わらず多くの企業で従業員の心身の疲労や不調が問題になっています。

しかし、その有効な対策はもしかしたらとてもシンプルなものかもしれません。

それは「健康経営」。経済産業省が取得を推進し、認定制度を設けている取り組みです。

「健康経営」とは、従業員の健康を経営的資産と捉え、戦略的に開発向上させることです。

「健全な組織は、健康な従業員によって創られる。  
だからよく働き、よく遊び、そして質の良い休息を取ろう」  
— 当たり前だけど難しい、この考え方に本気で取り組んでみませんか？

今すぐに健康経営の詳細について知りたい方は  
右の情報をご参照ください

健康経営  
(経済産業省)



健康経営  
優良法人認定制度  
(経済産業省)



※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です



## セミナー内容（各回共通）

本セミナーは、主に経営者・人事責任者・リーダー層・管理職の方に向けた内容となっております。しかし職位や職務にかかわらず、「しごと」にかかわる多くの方にとって有用な内容だと自負しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

講師	所要時間	タイトルと主な内容<予定>
株式会社ワタナベータルサポート 代表取締役 渡邊 篤	15分	「健康経営」解説 <ul style="list-style-type: none"> <li>健康経営とは何か</li> <li>健康経営の推進と認定取得のメリット</li> </ul>
NTT PARAVITA株式会社 取締役 コーポレート部長 槇林 康雄	30分	睡眠改善で会社を元気に～新たな健康経営のアプローチ～ <ul style="list-style-type: none"> <li>ビッグデータで見る睡眠とストレスの関連性</li> <li>メンタルヘルス対策の新しいアプローチ方法</li> </ul>
株式会社CocoStories 代表取締役 高橋 洋	15分	組織改善・改革の難しさ <ul style="list-style-type: none"> <li>組織のしんどさの理由を探る</li> <li>鍵は管理職・リーダーの「引き出し」の多さ</li> </ul>
	最大 30分	Q&A



- 本セミナーは対面で実施します。またその様子をオンライン(ZOOM)にて配信します。
- ご参加にあたっては下記「参加お申し込みフォーム」より事前のお申し込みをお願いいたします（対面・オンライン共）。
- お申し込みの締め切りは各開催日の前々日24:00となります。
- セミナーの内容は予告せずに変更となる場合があります。
- 本セミナーにご参加いただいた方へ、今後主催者より個別に連絡を差し上げる場合があることを予めご了承ください。なお、本セミナーへのご参加に伴いご提示いただく個人情報は、主催者よりご参加者へ連絡を差し上げる以外の用途には使用いたしません。

## 講師プロフィール

### NTT PARAVITA(株)

取締役 コーポレート部長  
槇林 康雄

通信会社の研究開発に長年従事しネットワーク開発等に携わる。コロナ禍にリモートワーク等が進む中、睡眠の重要性に気づき、未病ケア社会の実現を目的にICTのNTT西日本と睡眠のパラマウントベッドで2021年にオンライン睡眠改善を事業とするNTT PARAVITAを設立。創設メンバー。睡眠改善を通して社会を元気にしていく。



### (株)ワタナベータルサポート

代表取締役 渡邊 篤

システム会社でSI、ソフトウェア開発会社で支店の運営、エンジニアの採用、育成等に携わり健康アンバサダー、ふじのくに健康宣言事業者の担当を得て現在は、働く人と組織のご支援を健康経営アドバイザーとして活動。  
\* 国家資格キャリアコンサルタント  
\* 健康経営アドバイザー  
\* (一社) 社会的健康戦略研究所研究員



### (株)CocoStories

代表取締役 高橋 洋

IT企業(外資および内資)にてSE、プロジェクトマネージャー、採用・人材開発責任者などを担当。誰でもが持つ“強み”を活用することで「管理職やリーダーが楽になる」組織づくりの支援を行なっている。  
\* ストレNGTHスファインダー認定コーチ  
\* 国際コーチング連盟 ACC  
\* Hogan Assessments認定コーチ  
\* GCDFキャリアカウンセラー 他



主催：(株)ワタナベータルサポート / (株)CocoStories

協力(敬称略)：ぬましんCOMPASS

## お問い合わせ



メール：  
info@cocostories.jp  
電話：  
070-8359-6468



## 参加お申し込みフォーム

<https://forms.gle/cYjxiqCLGmVn1A8G6>

↑ Googleフォームが開きます

