

# 「健康経営」講座 開催！

経済産業省が企業に対して導入を積極的に推奨する「健康経営」。ただの流行り言葉やスローガンではありません。大手企業を含め、多くの企業がこの取り組みを通じて具体的な成果を挙げています。

- 「健康経営」って何をするの？
- 「健康経営」の具体的な効果は何？
- 取り組みの効果を挙げるにはどうすれば？

「健康経営」に触れ、実際に取り組み始めるための、セミナー&ワークショップを開催します。

経営者・管理職・リーダー層

## 受講生募集！

- ✓ 「健康経営」の事例
- ✓ 「健康経営」の取り組み方
- ✓ 効果的なリーダーシップ
- ✓ 従業員を動かす「コーチングのかかわり」
- ✓ 組織の変革

健康経営の先進事例を知り、効果的に自社に適用するための要点を、自ら考え、そして実践して学ぶ全9回・18時間



## 従業員の健康 = 会社の健康

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

「健全な組織は、健康な従業員によって創られる」  
当たり前だけど難しい、この考え方に本気で取り組んでみませんか？

「健康経営」をより効果的に推進するための

- 従業員の能力を引き出し自律性を向上させるコーチングのかかわり
  - 管理者も従業員も「自分らしくなれる」リーダーシップ
- についても併せて学びましょう！



(株)ワタナベトータルサポート  
代表取締役 渡辺 篤

システム会社でSI、ソフトウェア開発会社で支店の運営、エンジニアの採用、育成等に携わり健康アンバサダー、ふじのくに健康宣言事業者の担当を得て現在は、働く人と組織のご支援を健康経営アドバイザーとして活動しております。

- \* 国家資格キャリアコンサルタント
- \* 健康経営アドバイザー
- \* (一社)社会的健康戦略研究所研究員



(株)CocoStories  
代表取締役 高橋 洋

都内IT企業(外資および内資)でSE、プロジェクトマネジャー、採用・人材開発責任者などを担当。現在は函南に移住し、誰でも持つ「強み」を活用する「組織づくり・人づくり」を推進するビジネスコーチングや研修などを提供。  
\* 国家資格キャリアコンサルタント  
\* ストレngthスファインダー認定コーチ  
\* Hogan Assessments認定コーチ他

プレ講座

7月8日(土)

受講料 無料

本講座 全 8 回

7月15日(土) 開講

受講料 ¥10,000 / 名

※日程および講座内容詳細は裏面に記載

セミナー会場 (各回共通)

ぬましん

COMPASS

ぬましんCOMPASS 3F  
ワークショップスタジオBUZZ  
静岡県沼津市高島町15-5

※沼津駅北口徒歩3分

### 働く上での基盤づくり



従業員の  
「からだの基盤」  
「こころの基盤」  
を整えよう

### コーチングのかかわり



従業員の  
「行動変容」  
「自律的な職域拡大」  
を促そう

### リーダーシップ



従業員が  
「最も自然に」  
「最も能力を発揮できる」  
組織文化を目指そう

主催：(株)ワタナベトータルサポート / (株)CocoStories

協力(敬称略)：ぬましんCOMPASS



## 実施日程と講座内容



「プレ講座」は主に経営層向け、「本講座」は主に管理職・リーダー向けを想定した内容となっております。しかし職位や職務にかかわらず、両方とも「しごと」にかかわる多くの方にとって有用な内容だと自負しておりますので、あまり気にせずお気軽にご参加ください。

実施回	実施日時 (全て2023年)	「健康経営の取り組みが増えている背景」 セミナー内容 <本講座各回約35分>	「健康経営のためのリーダーシップ」 ワークショップ内容 <本講座各回約80分>
プレ講座	7月8日(土) 09:30~11:30	健康経営の概要説明／本講座のアジェンダ解説／質疑応答	
本講座 第1回	7月15日(土) 09:30~11:30	大学生が健康経営優良法人を意識	「組織」の難しさ リーダーシップとは何か
本講座 第2回	7月29日(土) 09:30~11:30	現在の経営環境でリーダーの役割	リーダーシップ理論の流れを知る いま必要なリーダーシップを考える
本講座 第3回	8月19日(土) 09:30~11:30	課題は、現場から	コーチング的かわりを目指す
本講座 第4回	9月2日(土) 14:00~16:00	リーダーのマインドリセット	サーバントリーダーシップの 実践を目指す
本講座 第5回	9月9日(土) 09:30~11:30	損害保険ジャパン株式会社様の取組例	チームビルディングを知る
本講座 第6回	9月23日(土) 09:30~11:30	地域での健康経営の取組例	シェアードリーダーシップの 実践を目指す
本講座 第7回	10月14日(土) 09:30~11:30	株式会社イワサキ経営様の取組例	心理的安全性について知る 自社の心理的安全性を高める方法を考える
本講座 第8回	10月28日(土) 14:00~16:00	健康経営の取組に向けて 講師 (一社)社会的健康戦略研究所理事 植田 順 (株式会社NTTデータ経営研究所)	リーダーシップ実践の振り返り 今後の取り組み宣言

- 「プレ講座」はオンライン(ZOOM)でもご参加いただけます。「本講座」は対面形式での実施となります。
- 「プレ講座」のご受講は無料です。ただし事前のお申し込みをお願いいたします。
- 「本講座」のご受講は1人当たり10,000円(税込)となります。お支払方法はお申し込み時にお知らせいたします。
- 講座の内容は予告せずに変更となる場合があります。
- 本講座にお申し込みいただいた方およびご参加いただいた方へ、今後主催者より個別に連絡を差し上げる場合があることを予めご了承ください。なお、本講座へのお申し込みや本講座の実施に伴いご提示いただく個人情報は、主催者よりご参加者へ連絡を差し上げる以外の用途には使用いたしません。



「健康経営のためのリーダーシップ」はワークショップ形式で実施いたします。

- 座学による一方的な知識の吸収の場ではありません。
- 正解を学ぶ場でもありません。むしろ正解がないことについてどのように対処するかについて自ら考え、(自らの職場で)実践していただき、その結果から学んでいただけます。
- 能動的なご参加をお願いいたします。即ち、講師からの問いに対する積極的な応答や講師への意欲的な質問、そして参加者同士が相互に関心を持ち合い、相手のためになる意見交換を行なっていただけることを切に希望いたします。

As of 2023/7/4

### お問い合わせ



メール：  
info@cocostories.jp  
電話：  
070-8359-6468

### 「プレ講座」参加お申込み

フォーム：  
<https://onl.bz/NbPFyn5>  
※Googleフォームが開きます



### 「本講座」受講お申込み

フォーム：  
<https://onl.bz/qBKtdYp>  
※Googleフォームが開きます

